РОЖДЕНИЕ НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА

ПОСОБИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Санкт-Петербургская общественная организация социальной помощи «Семейный информационный центр»

Недоношенный_ребенок_COVER.indd 1 4/24/18 9:04 PM

ББК
88

ISBN 978-5-9905537-4-3

РОЖДЕНИЕ НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА

Эта брошюра адресована мамам, чьи дети родились раньше срока и очень маленькими. Она бесплатно выдается женщинам в роддомах, женских консультациях, в отделениях гинекологии и перинатальных центрах.

ПОСОБИЕ ИЗГОТОВЛЕНО ПОД РЕДАКЦИЕЙ ИГОРЯ ВАЛЕРИЕВИЧА ДОБРЯКОВА, кандидата медицинских наук, доцента кафедры психического здоровья и раннего сопровождения детей и родителей факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, старшего научного сотрудника научно-организационного отделения ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, официального супервизора Российской психотерапевтической ассоциации, сопредседателя секции перинатальной психологии Российского Психологического Общества.

президентскиегранты.рф

Проект «Продолжение жизни» Санкт-Петербургской общественной организации социальной помощи «Семейный информационный центр» (СПб ООСП «СИЦ»).
lifecontinues.ru
Если вам нужна помощь, звоните:
+7 (812) 407 2825 (9.00–21.00)
info@lifecontinues.ru

В ПОДГОТОВКЕ БРОШЮРЫ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ:
Мария Кудряшова – консультант
Юлия Русанова – консультант
Ирина Кельнер – редактор
Алла Никандрова – корректор
Ирина Мурга – дизайн макета и верстка

СПб 2018

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.

ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогая мама!

Произошло важное событие, ваш малыш родился!

Поздравляем вас и вашу семью.

В случае, когда ребенок рождается раньше 37 недели и весит меньше 1500 граммов, он нуждается в особой заботе. Специалисты говорят об «очень низкой» (от 1000 до 1500 г) или «экстремально низкой» (менее 1000 г) массе тела.

Ребенок помещается в специальный кувез, где о нем заботится врач-неонатолог и медицинский персонал. Дети, родившиеся раньше срока, особо уязвимы, и все усилия медиков сначала нацелены на то, чтобы снизить связанные с этим риски.

В данной брошюре вы найдете информацию, которая может быть полезна маме в течение тех дней, когда малыш находится в отделении интенсивной терапии.

Специалисты проекта «Продолжение жизни» оказывают информационную и психологическую поддержку семьям в таких ситуациях.

Мы понимаем, что в связи с рождением ребенка раньше срока вы можете испытывать не только радость, но и растерянность, страх за малыша, нередко досаду, чувство вины...

Если, чтобы справиться с этими переживаниями, вам потребуется помощь психолога, вы можете позвонить или написать нам. Наши специалисты бесплатно предоставляют индивидуальную и семейную психологическую поддержку.

Если вам нужна более подробная информация и вы не нашли ее в этой брошюре, пожалуйста, позвоните или напишите нам, — мы сможем обсудить вашу ситуацию и дать нужный совет.

Пока малыш находится в кувезе, мы предлагаем вам сосредоточиться на том, чем вы можете быть ему полезны именно сейчас. В этой брошюре вы найдете советы и источники информации, которые помогут найти нужные решения.

В жизни любого человека случаются события, которые повергают нас в уныние и мешают действовать разумно и ответственно. Мы не всегда психологически готовы к таким событиям просто потому, что не имеем соответствующего опыта, элементарных знаний по существу вопросов, теряемся и страдаем от своей беспомощности. Серия брошюр, подготовленных в рамках Проекта «Продолжение жизни» Санкт-Петербургской общественной организации социальной помощи «Семейный информационный центр» (СПб ООСП «СИЦ»), уверен, поможет женщинам в трудной жизненной ситуации справляться со своими переживаниями и принимать разумные решения, от которых зависит жизнь и благополучие самой женщины и ее близких.

Доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист по медицинской психологии Комитета по здравоохранению СПб, заведующий кафедрой клинической психологии и психологической помощи РГПУ им. А. И. Герцена Алёхин А. Н.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВЫХАЖИВАНИЕ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ 3

ПЕРЕЖИВАНИЯ 4

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ НОВОРОЖДЕННОГО 5

ПОМОЩЬ МАЛЫШУ В ПЕРВЫЕ ДНИ 6

ОБЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ В ОТДЕЛЕНИИ ВЫХАЖИВАНИЯ 7

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ 8

МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ 9

НОРМАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ С ОСОБЫМ РЕБЕНКОМ 10

ДУХОВНАЯ ПОМОЩЬ 11

ПРАВО НА ПОСОБИЯ И ЛЬГОТЫ 11

ОРГАНИЗАЦИИ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПОДДЕРЖКУ 12

ВЫХАЖИВАНИЕ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

Сегодня неонатология и детская реаниматология позволяют сохранять жизнь и восстанавливать здоровье младенцам, рожденным заметно раньше срока. Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, принятым в 1979 году, потенциально жизнеспособным считается ребенок, рожденный в сроке более 22 недель и имеющий при рождении массу тела более 500 граммов.

Все реанимационные, неонатологические и терапевтические отделения для выхаживания недоношенных новорожденных оснащены кувезами. Это — специальные устройства-инкубаторы, внутри которых создаются благоприятные условия развития младенца, воссоздающие те, что были внутри материнской утробы. В кувезе поддерживаются необходимые малышу температура и влажность воздуха. При необходимости подключается аппаратура, помогающая ребенку дышать. Кормление происходит через зонд. Специальные измерительные приборы контролируют частоту и глубину дыхания, сердцебиение, температуру тела и подают сигналы, если один из параметров отклоняется от нормы. В таком инкубаторе малыш будет оставаться до момента, когда его состояние станет стабильным и он достаточно окрепнет, чтобы встретиться с новой для него средой. Сколько времени это займет, врачи не всегда могут предсказать. Все зависит от состояния малыша. Речь может идти о нескольких днях, неделях или даже месяцах. Когда, наконец, ребенок сможет обходиться без кувеза, его вместе с мамой переводят в специализированное отделение. Главным критерием выписки считается достижение малышом массы 2400-2500 граммов, минимальной для доношенного новорожденного, и способность самостоятельно сосать мамину грудь или бутылочку. Кроме того, необходимо, чтобы стабилизировались дыхание и сердцебиение, наладилась терморегуляция.

Недоношенный_ребенок.indd 3 4/27/18 3:25 PM

ПЕРЕЖИВАНИЯ

В период выхаживания состояние ребенка может быть изменчивым, поэтому трудно делать прогнозы. Для мамы это сложное время наполнено ожиданием и тревогой. Мучительно хочется понять, что происходит сейчас, знать, что будет дальше... Появление новой жизни волнует и радует, но рождение ребенка раньше срока может формировать психотравмирующую ситуацию. При этом переживания матери могут быть разными, меняться. Женщина может быть растеряна, грустить, испытывать душевную боль, страх и гнев, чувство вины и неуверенность в себе... Не нужно пытаться бороться с этими чувствами, стесняться их, пытаться подавлять. Лучше поговорить о них с близкими людьми, с друзьями, с психологом.

Вам нужно время на то, чтобы сориентироваться и вернуть себе уверенность. Не стремитесь сразу решать все возможные проблемы. Распределяйте свои силы для того, чтобы максимально эффективно прожить этот этап.

Чтобы быть максимально полезной своему ребенку, очень важно уделять достаточно внимания своему самочувствию, копить силы... С этой целью заботьтесь о своем здоровье и физическом самочувствии: вовремя ешьте, спите, отдыхайте. Делайте необходимое, чтобы сохранить молоко. Помните, что вы очень нужны своему ребенку, мужу, семье.

Иногда переживания приводят к тому, что человек замыкается в себе. Бывает сложно разговаривать с окружающими, не всегда понятно, о чем они сейчас говорят. Однако важно не оставаться в одиночестве. Нужно поддерживать контакты с окружающими и не отказываться от поддержки близких. Помните, что вы не одна: есть те, кто переживает за малыша и за вас, хочет и готов оказать вам поддержку.

Трудности и испытания дают нам возможность посмотреть на жизнь по-новому и чему-то научиться. Научиться ценить моменты радости и не тратить время на пустые волнения. Научиться сопереживать и помогать. Все это в дальнейшем поможет вам лучше справляться с ролью матери.

Недоношенный_ребенок.indd 4 4/27/18 3:25 PM

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ НОВОРОЖДЕННОГО

Для малыша преждевременные роды — большое потрясение. Физиологически он не был готов к этому событию. А эмоционально он, как любой новорожденный, нуждается в заботливом близком человеке, который будет рядом постоянно, общается с ним, переживает за него, является гарантом его безопасности.

Даже в тех случаях, когда ребенку необходима искусственная вентиляция легких и его еще нельзя брать на руки, ваше присутствие, звук вашего голоса будут его поддерживать. Наличие устойчивого и теплого контакта недоношенного младенца с заботливым взрослым жизненно необходимо. Значение такого контакта трудно переоценить, он в прямом смысле помогает недоношенному новорожденному выжить. Лучше всего, если это будет мама, но если в силу обстоятельств она не может быть рядом, регулярно навещать младенца, нужно, чтобы кто-то из близких взял на себя роль такого постоянного заботливого взрослого.

Недоношенный_ребенок.indd 5 4/27/18 3:25 PM

ПОМОЩЬ МАЛЫШУ В ПЕРВЫЕ ДНИ

В первые дни у недоношенного младенца могут отсутствовать сосательные и глотательные рефлексы. Кормить его приходится из пипетки или через зонд, в некоторых случаях поддерживать с помощью капельниц. В случае с экстремально низкой массой тела поначалу ребенок получает специальные растворы, но со временем материнское молоко становится самой подходящей для него пищей. Несколько капель молозива в первые дни жизни — ценный подарок, который обеспечивает ребенка иммунной защитой и стимулирует развитие пищеварения.

В большем количестве молоко появляется у матери спустя несколько суток. Регулярные сцеживания со временем обеспечат младенца лучшей для него пищей, а вам помогут наладить лактацию. Если сразу не удается кормить малыша даже из пипетки, то нужно немного подождать. Пройдет не так много времени, и, сохранив молоко, вы сможете оказать развивающемуся ребенку неоценимую поддержку. Сцеживаться вручную может быть тяжело, кроме того, этот процесс обычно занимает много времени. Подумайте о том, чтобы обзавестись современным молокоотсосом. Освободившееся время лучше потратить на сон. Высыпаться необходимо не только ради того, чтобы восстановить силы, но и потому, что нехватка сна может негативно сказаться на лактации.

Режим питания и, особенно, питьевой режим также важны. В первые дни мамам рекомендуют много пить, лучше — минеральную воду и теплый чай, а после того как приходит молоко — воздерживаться от большого количества жидкости во избежание лактостаза.

Пока малыш находится в отделении интенсивной терапии, главным человеком, отвечающим за состояние его здоровья, является врач-неонатолог. Его хороший контакт с мамой ребенка позволяет ей регулярно получать информацию о состоянии новорожденного. Понимание того, что происходит в настоящий момент, поможет вам снизить уровень тревоги, наладить более качественный контакт с ребенком в то время, которое вы проводите рядом с ним, а в дальнейшем даст возможность быстрее разбираться в его потребностях и реакциях.

Недоношенный_ребенок.indd 6 4/27/18 3:25 PM

ОБЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ В ОТДЕЛЕНИИ ВЫХАЖИВАНИЯ

Даже если у вас сейчас нет возможности взять ребенка на руки, ваше присутствие он будет чувствовать — слышать ваш голос, узнавать по запаху. Через специальные отверстия в кувезе вы сможете прикоснуться к нему, взять за руку, — и это очень ценное для малыша переживание. Прикосновение должно быть уверенным, но осторожным, не слишком интенсивным, поскольку кожа недоношенного младенца очень чувствительна.

Можно вложить свой палец в ручку ребенка так, чтобы он его обхватил. Хватательный рефлекс — один из древнейших. Он поможет малышу почувствовать, что мама рядом.

Если уже есть возможность брать ребенка на руки, обнимайте его, придерживая за голову и за стопы. Это напомнит малышу положение, в котором он находился в утробе, и поможет ему почувствовать себя более защищенным.

Если врачи считают, что состояние новорожденного позволяет практиковать контакт «кожа к коже», начните это делать. Для этого нужно раздеть малыша до подгузника, приложить к своей коже, например в области живота, так, чтобы он касался вас животом и грудью, а его спину укрыть одеялом или плотной пеленкой. Такой контакт помогает новорожденному поддерживать нужную температуру тела, а обитающие на коже взрослого защитные бактерии постепенно заселяют и поверхность кожи малыша. И у ребенка, и у его мамы или папы во время тактильного общения вырабатывается пролактин, названный «гормоном привязанности».

Как только появляется возможность прикладывать ребенка к груди, — начинайте. Сосательный рефлекс появится не сразу, но, если предлагать грудь регулярно и тактично, младенец постепенно научится ее брать.

В кувезу рекомендуется положить платочек или пеленку, смоченную маминым молоком. Уже во втором триместре беременности у ребенка в утробе развивается обоняние, а в первые дни после родов запахи воспринимаются отчетливо. Ваш запах даст малышу ощущение, что вы где-то рядом.

Голос мамы и близких родственников ребенок слышит уже в утробе. В новой и пока недружелюбной к нему среде эти звуки станут для него узнаваемым «якорем». Поэтому нужно разговаривать с малышом, петь ему. Новорожденные не понимают слова, но воспринимают интонации и настроение близкого человека. Можно сказать младенцу, что вы его любите. Что он появился раньше срока, и поэтому сейчас ему труднее освоиться в этом новом большом мире. Скажите, что вы не хотели, чтобы так произошло, что вы волнуетесь за него, но верите, что все будет хорошо. Что главное — он уже здесь, и вы очень рады ему и ждете возможности с ним больше общаться.

Недоношенный_ребенок.indd 7 4/27/18 3:25 PM

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

Дорогие члены семьи и родственники! Рождение ребенка раньше срока часто становится неожиданным. Чаще всего никто из вас не готов к этой ситуации ни информационно, ни психологически.

Бывает сложно найти нужные слова и действия, однако очень важно сориентироваться и помочь себе и близкому человеку справиться с ситуацией. Важно понять, что делать дальше и как поддержать друг друга.

Современная медицина позволяет выхаживать детей, рожденных на ранних сроках, но, к сожалению, сохраняются высокие риски для жизни и здоровья ребенка. Состояние неопределенности и тревоги сказывается на всех членах семьи, их отношениях.

В этот период особенно мама недоношенного ребенка нуждается в участии близких: ей важно говорить о сложившейся ситуации и своих переживаниях, налаживать связь с внешним миром, ощутить опору и возможность черпать силы, чтобы затем быть максимально полезной себе, ребенку и семье.

Задача близких людей в этот момент быть бережными и внимательными, помочь женщине не оставаться один на один с проблемой, так как это чревато серьезными последствиями.

Мужчины переживают за ребенка и жену. Часто они стараются стать поддержкой и опорой, но нередко внешне не проявляют эмоций, считая, что это может навредить. Но это не так. Открыто и честно разговаривая, выслушивая друг друга и высказывая свои чувства, супруги могут не только серьезно помочь друг другу, но и укрепить супружеские отношения.

Если в вашей семье есть дети, важно поговорить с ними о новорожденном, выбрать слова и формулировки, доступные возрасту. Дети чувствительны к состоянию родителей и замечают самые тонкие вещи. Если взрослые, озабоченные своими переживаниями и хлопотами о младенце, обращают на старших детей меньше, чем обычно, внимания, если ситуация детям не понятна и тревожит, они склонны ощущать себя причиной проблемы и состояния взрослых. Это может травмировать психику ребенка.

Как бы ни складывались дальше обстоятельства, эффективные отношения дадут опору для преодоления возникающих сложностей.

Вы можете получить информационную поддержку, профессиональную психологическую консультацию о том, как строить эффективные отношения и подбирать нужные слова.

Недоношенный_ребенок.indd 8 4/27/18 3:25 PM

МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Пока малышу требуется стационарное лечение, основную информацию о нем, его состоянии и нуждах вы будете получать у врача-неонатолога, в учреждении, где находится ребенок. Все время пребывания в стационаре медицинский персонал станет вашим проводником и посредником в общении с малышом.

Первое время новорожденный находится в специальном отделении, где родители могут навещать его в дневное время. После наступления стабильного состояния малыш переводится в отделение, где уже может постоянно находиться вместе с родителем. После выписки из больницы за состоянием ребенка наблюдают врачи поликлиники.

Недоношенный_ребенок.indd 9 4/27/18 3:25 PM

НОРМАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ С ОСОБЫМ РЕБЕНКОМ

К сожалению, рождение ребенка намного раньше предполагаемого срока и рождение его с очень низкой массой тела повышают риски нарушений развития. Предсказать, проявится ли досрочное появление на свет в дальнейшей жизни и как именно, на первых порах невозможно. Но даже если ранние роды повлекут за собой ограничения жизнедеятельности, у семей с особыми детьми есть возможности вести полную, интересную, открытую и наполненную радостными событиями жизнь. Для этого родителям в первую очередь необходим определенный настрой.

Безусловно, потребуется время, чтобы принять новую ситуацию. Вероятно, жизнь будет сложнее, чем вы планировали. Но верно и то, что любой ребенок меняет жизнь своих родителей, ни одна семья не может сказать заранее, что их ждет. В вашей семье появился еще один человек, а это значит – больше любви, больше внимания, больше радости от общения.

Тем, чтобы обеспечить особому ребенку и его близким полноценную жизнь, чтобы нарушения и ограничения не стали для нее преградами, занимается абилитация – направление на стыке медицины, психологии, педагогики и социальных дисциплин. Наблюдая за развитием малыша, специалисты с первых дней жизни принимают меры, чтобы максимально открыть для него возможности учиться, общаться с другими людьми и чувствовать себя полезным членом общества. Обязательные установки абилитационных программ – участие всей семьи в создании оптимальных условий для развития ребенка и создание комфортной, доброжелательной обстановки внутри семьи.

Огромный ресурс поддержки – общение с семьями, находящимися в сходной ситуации. Родители детей чуть более старшего возраста, уже имеющие опыт общения с медицинскими учреждениями и социальными службами, лучше освоившиеся с решением бытовых проблем, охотно подскажут, как лучше действовать в той или иной ситуации. А со временем вы сами сможете ответить на вопросы тех, кто идет следом за вами.

Недоношенный_ребенок.indd 10 4/27/18 3:25 PM

ДУХОВНАЯ ПОМОЩЬ

Для многих людей духовная поддержка становится важной опорой в сложные периоды. Будьте внимательны и бережны к себе: в переживаниях люди особо уязвимы, поэтому избегайте общения с сектами, людьми и организациями, в них вовлекающими. Для получения помощи обращайтесь к священнослужителям официальных конфессий.

ПРАВО НА ПОСОБИЯ И ЛЬГОТЫ

При рождении ребенка раньше срока родители имеют право на оформление пособий и льгот, установленных в общем порядке.

На данный момент специальных льгот и пособий, связанных с рождением недоношенного ребенка, не предоставляется.
В случае возникновения показаний может быть оформлено пособие по инвалидности ребенка. Оно оформляется после выписки из больницы.

Информацию о пособиях и льготах, условиях и порядке их предоставления можно получить, позвонив по справочному номеру телефона Комитета по социальной политике: +7 (812) 334-41-44.

Недоношенный_ребенок.indd 11 4/27/18 3:25 PM

ОРГАНИЗАЦИИ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПОДДЕРЖКУ

Основную информацию о ребенке, его состоянии и нуждах вы будете получать у врача-неонатолога, в учреждении, где лежит ребенок. На время медицинский персонал станет вашим проводником и посредником в общении с малышом.

После выписки из больницы ребенок находится под наблюдением врачей из поликлиники.

После рождения ребенка перед родителями встает непростая задача: определить, какие услуги и наблюдение, консультации каких специалистов будут нужны ребенку, каким образом их сочетать.

В России сейчас существует огромное количество разнообразных организаций, которые оказывают реабилитационные услуги детям раннего возраста. В основном это услуги медицинской абилитации и реабилитации. Некоторые мероприятия могут оказаться чрезмерно болезненными и небезопасными для ребенка. Постарайтесь при выборе специалистов ориентироваться не только на мнения и отзывы, высказываемые на родительских форумах, но и на мнение профессионального сообщества. Вам важно знать, что в Санкт-Петербурге существуют бесплатные услуги медицинской реабилитации и абилитации для младенцев.

Информацию о медицинских учреждениях и предоставлении услуг можно получить, позвонив по справочному телефону Комитета здравоохранения: +7 (812) 635-55-64.

Городской психоневрологический центр
восстановительного лечения детей
с двигательными нарушениями:
Санкт-Петербург, ул. Фрунзе, д. 10,
тел.: +7 (812) 373-72-96, +7 (812) 388-24-87
e-mail: gcpsvost@zdrav.spb.ru

Помимо медицинских услуг, вам понадобятся консультации по разным вопросам, касающимся развития и воспитания вашего ребенка.

Для этого во многих районах города существуют службы ранней помощи. Специалисты таких служб помогут оценить и сопровождать развитие вашего малыша, составить маршрут абилитации самым оптимальным образом, научат вас развивать вашего малыша в процессе повседневной жизни. В этих же службах вы можете получить необходимую информацию для оформления индивидуальной программы реабилитации и абилитации ребенка.

Также в городе работают разнообразные некоммерческие и общественные организации, которые помогут вам в решении возникающих проблем.

Недоношенный_ребенок.indd 12 4/27/18 3:25 PM

Государственный городской центр ранней помощи работает в ГБДОУ «Детский сад № 41 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга «Центр интегративного воспитания»:
Санкт-Петербург, ул. Фурштатская, д. 22, лит. А, ул. Чайковского, д. 45, лит. А,
тел.: +7 (812) 272-25-42, +7 (812) 579-10-35
e-mail: 41@dou-center.spb.ru

Также Методический центр ранней помощи работает в

Федеральном научном центре реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта:
Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 11, лит. Б, тел.: +7 (812) 44-88-778,
+7 (812) 591-75-93
drvc@center-albreht.ru
center-albreht.ru

Информацию о районных службах ранней помощи вы найдете в справочнике, опубликованном на сайте

АНО ДПО «Санкт-Петербургский институт раннего вмешательства»:
eii.ru/semyam/sotsialnyie-sluzhbyi-i-uslugi-sankt-peterburga/

Вопросы о работе служб вы также можете задать по телефонам:

+7 (812) 272-90-30
(Санкт-Петербургский центр раннего вмешательства)
+7 (812) 417-31-53, +7 (812) 417-31-51
(ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья»»)

Серьезную поддержку дают сообщества родителей, переживших похожую ситуацию. Люди рады быть полезны, делиться опытом и помогать. Разноплановую помощь детям с особыми потребностями и их семьям оказывают некоммерческие организации. Вот сведения о некоторых сообществах и организациях, которые могут быть полезны:

ГАООРДИ – Санкт-Петербургская ассоциация общественных объединений родителей детей-инвалидов gaoordi.ru

Проект «Особое детство» osoboedetstvo.ru

Сообщество в lifejournal «Особые дети – счастливые дети!» ru-happychild.livejournal.com

Общество матерей сиделок «Матери мира» vk.com/materi_mira

Информационный ресурс «Дверь в мир» doorinworld.ru

Справочный телефон аппарата полномоченного по правам ребенка: +7 (812) 576-70-00

Помните, что вы не одни и существует много сообществ и людей, которые могут стать для вас поддержкой в этот период. Также вы можете позвонить на горячую линию поддержки семей с недоношенными детьми благотворительного фонда «Право на Чудо» 8-800-555-29-24.

Недоношенный_ребенок.indd 13 4/27/18 3:25 PM

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Недоношенный_ребенок.indd 14 4/27/18 3:25 PM

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Недоношенный_ребенок.indd 15 4/27/18 3:25 PM

Санкт-Петербургская общественная организация социальной помощи «Семейный информационный центр» (СПб ООСП «СИЦ») оказывает помощь женщинам, переживающим ситуацию рождения ребенка с экстремально низкой массой тела, и членам их семей. В рамках проекта вы можете получить профессиональную психологическую поддержку и задать вопросы:

- по телефону;
- на индивидуальной или семейной консультации;
- в группах психологической поддержки.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Захарьевская, д. 17, оф. 8
Режим работы: с 9.00 до 21.00

Запись на бесплатную консультацию к психологу по телефону:
+7 (812) 407-28-25 (с 9.00 до 21.00)
info@lifecontinues.ru

Телефон горячей линии: +7 (812) 407-28-25
Сайт: www.lifecontinues.ru

Благодарим за информационное содействие в подготовке брошюры Отдел по организации медицинской помощи матерям и детям Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга и лично Заозерского Юрия Александровича, «Городской центр медицинской профилактики».

Недоношенный_ребенок.indd 16 4/27/18 3:25 PM

Недоношенный_ребенок_COVER.indd 3 4/24/18 9:04 PM

ПОСОБИЕ ИЗДАНО

Семейный информационный центр

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКИЕГРАНТЫ.РФ

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ