



СМЕРТЬ РЕБЕНКА В РОДАХ

ПОСОБИЕ ДЛЯ СЕМЕЙНЫХ ПАР

Санкт-Петербургская общественная организация социальной помощи «Семейный информационный центр»

СМЕРТЬ РЕБЕНКА В РОДАХ

Эта брошюра адресована парам, переживающим перинатальную утрату. Она бесплатно выдается женщинам в роддомах, женских консультациях, в отделениях гинекологии, и перинатальных центрах.

ПОСОБИЕ ИЗГОТОВЛЕНО ПОД РЕДАКЦИЕЙ ИГОРЯ ВАЛЕРИЕВИЧА ДОБРЯКОВА, кандидата медицинских наук, доцента кафедры психического здоровья и раннего сопровождения детей и родителей факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, старшего научного сотрудника научно-организационного отделения ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, официального супервизора Российской психотерапевтической ассоциации, сопредседателя секции перинатальной психологии Российского Психологического Общества.

президентскиегранты.рф

Проект «Продолжение жизни» Санкт-Петербургской общественной организации социальной помощи «Семейный информационный центр» (СПб ООСП «СИЦ»).
lifecontinues.ru

Если вам нужна помощь, звоните:
+7 (812) 407 2825 (9.00–21.00)
info@lifecontinues.ru

В ПОДГОТОВКЕ БРОШЮРЫ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ:

Надежда Степанова – автор
Ирина Кельнер – редактор
Анастасия Аверина – литредактор
Алла Никандрова – корректор
Ирина Мурга – дизайн макета и верстка

СПб 2018

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.

ОТ РЕДАКЦИИ

Приносим вам наши соболезнования. Нам очень жаль, что эта беременность завершилась неудачей. Надеемся, что эта брошюра будет полезной вам в ближайшее время.... Мы написали ее для тех семейных пар, чей ребенок умер в родах или вскоре после них. Многие люди, оказавшиеся в подобной ситуации, жаловались на недостаток информации, которая помогла бы им в непростое время после утраты. Специалисты проекта «Продолжение жизни» оказывают информационную и психологическую поддержку семьям, переживающим перинатальные потери. В этом издании мы собрали информацию, которая может понадобиться в первые дни после смерти малыша.

Если вам нужна более подробная информация, и вы не нашли ее в этой брошюре, пожалуйста, позвоните или напишите нам. Мы сможем обсудить вашу ситуацию, дать нужный совет.

Если, чтобы справиться с переживаниями, вам потребуется помощь психолога, вы можете позвонить или написать нам. Наши специалисты бесплатно предоставляют индивидуальную и семейную психологическую поддержку.

Парам, столкнувшимся со смертью новорожденного ребенка, предстоит решить для себя множество непростых вопросов. Мы предлагаем вам сосредоточиться сейчас на тех из них, которые будут актуальны в самое первое время.

В жизни любого человека случаются события, которые повергают нас в уныние и мешают действовать разумно и ответственно. Мы не всегда психологически готовы к таким событиям просто потому, что не имеем соответствующего опыта, элементарных знаний по существу вопросов, теряемся и страдаем от своей беспомощности. Серия брошюр, подготовленных в рамках Проекта «Продолжение жизни» Санкт-Петербургской общественной организации социальной помощи «Семейный информационный центр» (СПб ООСП «СИЦ»), уверен, поможет женщинам в трудной жизненной ситуации справляться со своими переживаниями и принимать разумные решения, от которых зависит жизнь и благополучие самой женщины и ее близких.

Доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист по медицинской психологии Комитета по здравоохранению СПб, заведующий кафедрой клинической психологии и психологической помощи РГПУ им. А. И. Герцена Алёхин А. Н.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ПЕРЕЖИВАНИЯ	3
ПЕРЕЖИВАНИЯ ТЕЛА	5
СООБЩЕНИЕ О ПОТЕРЕ	6
ИМЯ РЕБЕНКА	6
ПРОЩАНИЕ С РЕБЕНКОМ	7
ВСКРЫТИЕ	8
ПОХОРОНЫ	9
ПАМЯТЬ О РЕБЕНКЕ	10
ПОСЛЕ ВЫПИСКИ	11
ПЕРЕЖИВАНИЯ МУЖЧИН	12
ПЕРЕЖИВАНИЯ СТАРШИХ ДЕТЕЙ	12
СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ	13
ВИЗИТЫ К ВРАЧУ	13
ПРАВА И ФИНАНСОВЫЕ ВЫПЛАТЫ	14
ДУХОВНАЯ ПОМОЩЬ	14
КАКУЮ ПОМОЩЬ МОЖЕТ ОКАЗАТЬ ПРОЕКТ «ПРОДОЛЖЕНИЕ ЖИЗНИ»	16

ВВЕДЕНИЕ

Каждый человек нередко оказывается в различных сложных, тяжелых, кризисных ситуациях, но смерть ребенка — это испытание, не сравнимое ни с чем. Никто не готовится к этому заранее, не думает, что такое может произойти именно с ним... Но так бывает. Переполюющая боль нестерпима, мир вокруг меняется до неузнаваемости.

ПЕРЕЖИВАНИЯ

Поначалу невозможно поверить, что это случилось с вами Мир как будто стал черно-белым, все кажется нереальным. Некоторым членам семьи хочется плакать, но слез нет, у других слезы льются постоянно. С вами разговаривают врачи, родственники, знакомые, вы слышите их голоса, но можете не понимать смысла слов. Сон бывает тревожным, сопровождается нередко кошмарными сновидениями, частыми внезапными просыпаниями. Мать, потерявшая ребенка, склонна необоснованно обвинять себя в его смерти, считать, что «подвела мужа», обманула ожидания семьи. При этом постоянно вспоминаются события, предшествующие трагедии, предпринимаются попытки найти, что было сделано не так, почему это произошло, что было не предусмотрено.

Эти размышления и переживания выматывают. Может появиться ощущение, что нужно умереть самой, чтобы быть с ребенком, что необходимо сделать что-то, чтобы искупить вину. Но эти назойливые мысли не должны приводить к поступкам, они лишь показывают силу боли. Смерть ребенка — это не вина, а беда. А когда человек находится в беде, ему нужна поддержка и понимание близких.

Часто женщины испытывают гнев по отношению к медицинскому персоналу, несостоявшемуся отцу ребенка, к детям, родственникам, Богу. И, конечно, очень сильным раздражителем могут стать семьи с маленькими детьми, беременные, женщины в роддоме, у которых родились здоровые малыши. Ведь в то время как у других людей жизнь продолжается, полна

радости, женщина, потерявшая в родах ребенка, может чувствовать себя сломленной, ощущать, что уже никогда не будет счастливой. Эти чувства и мысли нормальны, не надо винить себя за них. Сами по себе мысли никому не вредят. Нужно позволить им просто быть, не надо их блокировать, бороться с ними...

Сложные эмоции испытывают родители двойняшек, если один из них погиб, а второй остался жить. Они и радуются живому малышу, и горюют по умершему. Родителям при этом может показаться, что, когда они радуются родившемуся малышу, тем самым предают того, другого. Это не так! Оба эти чувства естественны! Важно позволить себе

радостно встречать малыша, который жив, и скорбеть по оставшемуся вам.

Иногда слова близких могут причинять еще большую боль или разочаровывать, так как хочется услышать что-то другое. Нужно понимать, как трудно им найти слова утешения, что они тоже переживают. Очень важно в этот период не оставаться одной, разговаривать с супругом, с родителями, с друзьями, с психологом. Очень важно все происходящее обсудить, собрать необходимую информацию, и только тогда, через некоторое время, появится понимание и ясность, что делать дальше, появится желание строить планы на будущее.

ПЕРЕЖИВАНИЯ ТЕЛА

«Мои руки пустые, в них не хватает ребенка» (слова мамы, потерявшей ребенка в родах).

Переживание горя может варьировать от апатии до панического страха. На телесном уровне это может проявляться сильным сердцебиением, нехваткой воздуха (тяжесть в груди, невозможность сделать вздох), отсутствием аппетита, болью в животе и груди... Как уже говорилось, сон может быть нарушен, наполнен кошмарами.

Помимо этого, если женщина уже чувствовала движения ребенка в животе, то ощущения шевеления могут сохраниться. Тело женщины ищет позу, в которой ему было бы хорошо, пытается помочь себе пережить это состояние. Некоторые сворачиваются калачиком, некоторые раскачиваются из стороны в сторону, — все это нормально, не надо этого пугаться, препятствовать этому...

Неожиданностью может стать то, что выделяется молоко, тело функционирует так, как будто ребенок жив. Все это мучительно

напоминает о том, что ребенка нет, молоко не востребовано... Как правило, врачи назначают препарат для прерывания лактации, и его необходимо принять как можно раньше.

Помимо боли эмоциональной, присутствует и физическая боль после родов: болят швы, если было кесарево сечение, болезненно сокращается матка, выделяя лохии, возвращаясь к прежнему размеру.

В этот период хочется плакать. Сдерживать слезы не нужно, неправильно. С близкими взрослыми людьми можно говорить об этом, объяснять, как трудно сейчас успокоиться. Можно вместе обратиться к психологу. Если есть старший ребенок, то слезы матери могут пугать его, но не надо прятать их за улыбкой. Ребенок все равно почувствует, что маме плохо. Ребенок чувствует себя беспомощным рядом с плачущим взрослым. мама может объяснить ребенку, что сейчас ей плохо и надо поплакать, но что она справится с этим, что любит его.

СООБЩЕНИЕ О ПОТЕРЕ

Сказать о случившемся близким — непростая задача, которую нужно решить женщине. Нужно выбрать, кому первому из родных сообщить о печальной новости. Начать можно с предупредительной фразы: «Я звоню тебе с плохой новостью». Это задаст вектор разговора, близкие тоже не готовы к таким новостям, они могут растеряться и не понимать, что им говорят.

Бывает, что во время таких разговоров родители умершего ребенка вынуждены поддерживать родственников и друзей, хотя сами нуждаются в поддержке. Сердиться и обижаться на близких за это

не нужно. Они просто не знают, как правильно себя вести.

Соседи и сослуживцы, знавшие о беременности, могут подходить и спрашивать, что случилось, или, не зная, что ребенок умер, интересоваться, как прошли роды, как чувствует себя малыш. Не нужно рассказывать в подробностях о случившемся несчастье, можно ограничиться фразой: «Ребенок умер, но я сейчас не готова об этом говорить». Также о случившемся можно сообщить знакомым смс-сообщением или через социальные сети, но только если это представляется возможным и нужным.

ИМЯ РЕБЕНКА

Давать или не давать имя — решать родителям. Многие родители, потерявшие ребенка, говорили, что по имени им легче обращаться к нему в мыслях. Это может быть ласковое прозвище, которое использовали во время беременности, а может быть имя, которое родители дали ребенку в самом

начале срока, так тоже бывает. И это правильно, если после потери родители, горя, называют малыша по имени. Окружающие могут недоумевать, что ребенок не прожил ни дня, а имя у него уже есть, но это проявление осознания, что он был, уважение к нему, память о нем...

ПРОЩАНИЕ С РЕБЕНКОМ

Если ребенок прожил какое-то время, мать, как правило, успевает увидеть его, прежде чем он умер, подержать его на руках. Но случается так, что ребенок умирает до или во время родов. Часто при этом акушерка сразу же уносит тело, не показав ребенка матери. Таким образом медицинские работники стараются уберечь женщину от дополнительной травмы. Однако для проживания горя утраты человеку важно иметь возможность попрощаться с умершим. В случае, если ребенок умирает в родах или в роддоме в первые дни, это проще будет сделать уже в морге. О том, что для этого требуется, есть информация в одном из следующих разделов. Идея увидеть мертвого ребенка, подержать его на руках может показаться странной, но для многих семей время, которое они провели с ребенком, прощаясь, становится очень важным и ценным опытом. Посмотреть на мертвого ребенка бывает страшно, но если этого

не сделать, воображение постоянно будет рисовать еще более пугающий его образ. Неизвестность мучительна. Конечно, никто не будет заставлять смотреть на ребенка, но такая возможность есть.

Можно попросить сотрудников морга, чтобы ребенка одели, прежде чем родители его увидят, возьмут на руки. Если ребенок очень маленький и для него не подходит одежда для новорожденного, то можно его запеленать или попросить сотрудников морга сделать это.

Возможно, не только родители, но и другие родственники захотят проститься с ребенком, посмотреть на него. Это очень личное решение, и у каждого есть право выбора.

Желание попрощаться с ребенком может появиться не сразу, а через какое-то время. Выясните у работников морга, возможно ли это. Имейте в виду, что даже в течение нескольких дней внешний вид тела будет постепенно меняться.

ВСКРЫТИЕ

Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ № 354н от 06.06.2013, в случае смерти младенца до 28 дней жизни или рождения мертвого ребенка вскрытие производится в обязательном порядке. Это исследование помогает установить причину смерти. Если срок беременности был мал, то для прояснения причин смерти проводится гистологическое и генетическое исследование. Результаты вскрытия могут стать вкладом в исследование причин детской смерти, а родителям дают возможность предотвратить потерю в будущем. По закону, вскрытие нужно проводить в течение трех суток после смерти ребенка. Поэтому в том случае, когда согласие на вскрытие требуется, родителям ребенка предлагают подписать его в день родов, иногда спустя совсем короткое время. В течение 24 часов после смерти тело доставляется в патологоанатомическую лабораторию, которая, как правило, находится при морге или при крупной больнице (при роддомах ни моргов, ни таких лабораторий нет).

Родители, дающие согласие на вскрытие, получают чуть больше времени на то, чтобы решить, готовы ли они попрощаться с телом малыша, хотят ли организовать похороны.

Родителей часто тревожит вопрос – останутся ли на теле ребенка следы от вскрытия. Вскрытие делается так, что на похоронах следы не будут видны под одеждой или пеленками.

Период ожидания результатов исследования может длиться больше месяца: лаборатория должна предоставить протокол в течение 30 дней. Затем копия этого документа передается в медицинское учреждение, где происходили роды, оттуда еще одну копию направляют гинекологу, наблюдавшему беременность. Если женщине из разговора с ним не вся информация будет понятна, следует обратиться к патологоанатому, делавшему вскрытие, за разъяснением.

Похоронить ребенка можно сразу после вскрытия, не дожидаясь его результатов.

ПОХОРОНЫ

Новорожденного ребенка хоронят как любого умершего, если он родился мертвым после 22 полных недель беременности и его вес был более 500 граммов, а также если, родившись на сроке до 22 недель, прожил дольше 168 часов или родился живым на любом сроке беременности. Для проведения похорон его смерть должна быть зарегистрирована.

Если ребенок родился мертвым, в медицинском учреждении, принимавшем роды, родителям выдается медицинское свидетельство о перинатальной смерти, свидетельство о рождении в этом случае не оформляется. По просьбе любого родителя может быть также выдана справка о рождении. Она может потребоваться в похоронном бюро для получения разрешения на официальное захоронение тела или кремацию.

Если ребенок родился живым, но умер в раннем возрасте, следует получить два документа: медицинское свидетельство о рождении и медицинское свидетельство о перинатальной смерти, и на основании их получить соответствующие свидетельства в органах ЗАГСа.

Как правило, в день смерти ребенка родителям предлагают подписать согласие на захоронение или кремирование останков. Оно позволяет

моргу или медучреждению, где будет храниться тело, распорядиться им в установленном в этом учреждении порядке без участия родственников. При кремации прах ребенка в течение года можно будет забрать в морге. Если ребенка похоронят за счет государственного учреждения, установить место захоронения не всегда возможно.

В том случае, если родители хотят организовывать похороны по своему усмотрению или если хотят увидеть умершего младенца и попрощаться с ним, не следует подписывать согласие на захоронение. Если еще не принято решение, как распорядиться телом, это согласие можно будет подписать позднее, в морге.

Если родители решили забрать тело ребенка, то они выбирают, хоронить или кремировать его. Это зависит от взглядов и традиций семьи. Можно положить в гроб ребенку игрушку, которую хотели подарить на его рождение и уже купили в ожидании малыша.

На мертворожденных детей распространяются те же гарантии, что и на других умерших граждан РФ. Более того, они относятся к льготной категории и в связи с этим имеют право на социальное пособие для погребения. Похороны могут быть

организованы специализированной городской службой по гарантированному перечню услуг (на безвозмездной основе) или за собственный счет родственников с дальнейшим возмещением расходов при получении социального пособия.

В том случае, если похоронами будет заниматься семья, забрать тело ребенка может один из супругов,

родственники или законные представители, которые взяли на себя обязанности по осуществлению погребения. Это рекомендуется сделать в течение двух дней после вскрытия. Если потребуется больше времени, следует привести уважительные причины для отсрочки. Бесплатно тело может храниться в морге в течение 7 дней после вскрытия.

ПАМЯТЬ О РЕБЕНКЕ

Один из способов сохранить память о малыше — сделать посмертную фотографию. Можно попросить сделать это медицинский персонал или персонал морга. В этом случае у родителей будет память об образе ребенка, возможность посмотреть, вспомнить его облик тогда, когда это будет нужно.

Фотографии могут быть общими — родители с ребенком вместе или по очереди. Бывает, что родители хотят сделать маленький отпечаток стопы или ладони ребенка, сохранить локон его волос. Это память о ребенке. Благодаря им, можно, когда возникнет желание, вспомнить о малыше.

За время беременности женщина наверняка переживает много хороших моментов, связанных с ожиданием малыша. Воскресить их в памяти помогают фотографии беременной, УЗИ изображения, записи в дневнике, письма... Не надо спешить избавляться от них. После смерти ребенка эти вещи очень больно ранят душу, но через некоторое время они оказываются бесценными свидетельствами того времени, когда он был, времени, которое родители провели вместе с ним. Это поможет сохранить связь с ним.

С этой же целью стоит сохранять другие связанные с ребенком вещи: бирку или браслет с именем, все то, что будет вам напоминать о нем.

ПОСЛЕ ВЫПИСКИ

Казалось бы, после случившегося женщине хочется быстрее вернуться домой, но и там может оказаться некомфортно: она возвращается туда, где ждали ребенка и где все напоминает об этом, о беременности.

Уже дома продолжают беспокоить болезненные ощущения, грудь может наполняться молоком. Прилив молока может усиливать переживания: ребенка нет, а организм реагирует таким образом, как будто есть кого кормить. При этом необходимо обратиться к гинекологу, чтобы прервать лактацию.

Очень непросто вернуться к обычному ритму жизни, но к этому нужно стремиться. Нужно заниматься домашними делами, просто

гулять, не надо ставить сразу высокую планку.

Нужно время, чтобы те чувства, которые переполняют, утихли, притупились. Один из способов проживания горя – вести дневник, записывать свои мысли, переживания. Можно рассказывать свою историю много раз, пока источник боли не иссякнет.

Горе волнообразно. Кажется, стало полегче, как вновь накрывает очередная волна... Однако со временем эти волны стихают, настанет время – улягутся. Когда становится легче, женщина может начать винить себя: ребенок умер, а жизнь продолжается... Но это не означает, что ребенок забыт, это означает, что жизнь продолжается.

ПЕРЕЖИВАНИЯ МУЖЧИН

Мужчины и женщины переживают горе по-разному. Женщины больше склонны давать волю чувствам, а мужчины чаще подавляют свои переживания. Мужчина жалеет жену, а из-за того, что никак не может ей помочь, он может испытывать чувство вины, отчаяние. Эти чувства могут проявляться агрессией и на окружающих, и на себя, и на жену. Мужчины стараются загрузить себя работой, различными делами. Нередко пытаются облегчить состояние

с помощью алкоголя. Или разговаривая с женой, с близкими, делают вид, как будто ничего не произошло. Это не помогает. Нужно разговаривать друг с другом, не стараться делать вид, что все забылось.

Непросто бывает восстановить интимные отношения. Супруги должны сознавать, что горе у них общее, переживать его нужно вместе, а интимная близость не оскорбляет память ушедшего ребенка, а свидетельствует об их единстве.

ПЕРЕЖИВАНИЯ СТАРШИХ ДЕТЕЙ

Перинатальная утрата, переживаемая семьей, побуждает детей думать о смерти. Дети индуцируют эмоции взрослых, переживают, видя, как они страдают. Как правило, погруженные в собственные переживания взрослые мало обращают внимания на детей, нередко пытаются скрывать от них случившееся. Незнание приводит к усилению тревоги, дети при этом могут быть склонны винить себя в неприятных событиях, могут думать, что они каким-то образом послужили причиной смерти малыша. Часто дети в этой ситуации становятся эмоционально лабильны, слезы быстро сменяются смехом, может

появиться агрессия. Так проявляется тревога ребенка. Надо найти время и возможность поговорить с ребенком о том, что произошло, не скрывать от него своих чувств. Для детей разного возраста нужно подбирать понятные им слова, объяснения. Главное, чтобы разговор был искренним. Чаще всего после такого разговора ребенку становится лучше, поведение нормализуется. Дети оценят откровенность и уважение, проявленное к ним, им станет легче, они могут стать поддержкой матери и отца в этот сложный период жизни семьи. Если такой разговор не помогает, есть смысл обратиться к специалисту.

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Для несостоявшихся бабушек и дедушек потеря внука или внучки может быть очень травматичным событием и вызывать противоречивые чувства. Бывает, что на внуков старшее поколение возлагает больше надежд, чем на детей. Им может казаться несправедливым, что умер ребенок, а более пожилые родственники живы. Их дочь или невестка, к счастью, жива, но и ее эмоциональное состояние их может

пугать. Бабушки и дедушки тоже имеют право на слезы, боль и переживания. И могут обратиться за помощью к психологу или поговорить о произошедшем с дочерью или невесткой, помочь ей не прятать слезы, дать возможность освободиться от боли и себе, и ей. Сейчас всей семье, потерявшей ребенка, как никогда нужна эмоциональная поддержка и участие. Побудьте вместе, не прячьте свои слезы и переживания.

ВИЗИТЫ К ВРАЧУ

После выписки женщине важно внимательно следить за своим состоянием, не забывать принимать назначенные препараты, контролировать температуру тела. При повышении температуры лучше сразу показаться наблюдающему вас врачу. При нормальном самочувствии следует посетить гинеколога не позднее, чем спустя 6 недель после выписки, чтобы оценить, как вы восстанавливаетесь.

С врачом можно также обсудить план дальнейшего восстановления и, при необходимости, лечения.

После неудачи у женщины может возникнуть желание поскорее снова зачать ребенка. Даже если она здорова, медики рекомендуют не торопиться и подождать с новым зачатием минимум 12 месяцев, чтобы дать организму полностью восстановиться.

ПРАВА И ФИНАНСОВЫЕ ВЫПЛАТЫ

Информация указана по состоянию на 1 мая 2018 года

В зависимости от срока, на котором произошли роды, порядок предоставления отпуска несколько различается.

Если ребенок умер в родах или в течение 7 дней после родов, которые произошли в период с 22 по 30 недели беременности:

- Медицинское учреждение оформляет для вас листок нетрудоспособности по беременности и родам на 86 календарных дней.
- Отец ребенка может получить отпуск по семейным обстоятельствам (продолжительность и условия отпуска зависят от трудового договора и политики работодателя), а также он может взять неоплачиваемый отпуск по рождению ребенка или по смерти ребенка (и тот, и другой предоставляются на 5 дней).

Если ребенок умер в родах, которые произошли после 30 недель, или родился на этом сроке живым, а потом умер:

- Женщина получает отпуск по беременности и родам: на 70 календарных дней до дня

родов и на такое же количество дней (всего 140) — после рождения малыша. При многоплодной беременности этот срок увеличивается: 84 дня до родов и 110 — после.

- При осложненных родах женщина получает дополнительных 16 дней по листку нетрудоспособности, который выдает учреждение, где принимали роды.
- Отец ребенка может получить отпуск по семейным обстоятельствам (продолжительность и условия отпуска зависят от трудового договора и политики работодателя), а также он может взять неоплачиваемый отпуск по рождению ребенка или по смерти ребенка (и тот, и другой предоставляются на 5 дней).

Что касается выплат, в случае, если роды произошли на сроке 30 недель беременности или больше, вы получаете пособие по беременности и родам, рассчитанное согласно действующему законодательству на соответствующий этому отпуску срок. Социальное пособие на погребение могут

получить близкие родственники умершего младенца в случае, если они осуществляли погребение за свой счет. Им будут возмещены расходы в размере, равном стоимости услуг, указанной в гарантированном перечне услуг по погребению. В феврале

2018 года размер этого пособия составлял 5701 рубль.

Пособие на основании свидетельства о смерти выплачивает орган соцзащиты или работодатель одного из родителей. Обратиться за этой выплатой следует в течение 6 месяцев со дня смерти ребенка.

ДУХОВНАЯ ПОМОЩЬ

У всех разные религиозные взгляды, но вопросы о смысле жизни после потери встают практически у всех родителей. Вы можете обратиться к священнику той конфессии, к которой принадлежите. Если ни одно вероисповедание раньше не было вам близко, но сейчас вы чувствуете потребность в духовном разговоре, для получения

помощи лучше обращайтесь к священнослужителям официальных конфессий. Избегайте общения с сектами, людьми и организациями, в них вовлекающими.

Для вас и вашей семьи духовная помощь может оказаться очень сильной поддержкой. Поэтому, если у вас будет такое желание, вы всегда можете это сделать.

КАКУЮ ПОМОЩЬ МОЖЕТ ОКАЗАТЬ ПРОЕКТ «ПРОДОЛЖЕНИЕ ЖИЗНИ»

Санкт-Петербургская общественная организация социальной помощи «Семейный информационный центр» (СПб ООСП «СИЦ») безвозмездно оказывает поддержку женщине, перенесшей смерть ребенка в родах, и членам ее семьи. В рамках проекта вы можете получить профессиональную психологическую поддержку и задать вопросы:

- по телефону;
- на индивидуальной или семейной консультации;
- в группах психологической поддержки.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Захарьевская, д. 17, оф. 8
Режим работы: с 9.00 до 21.00

Запись на бесплатную консультацию к психологу по телефону:
+7 (812) 407-28-25 (с 9.00 до 21.00)
info@lifecontinues.ru

Телефон горячей линии: +7 (812) 407-28-25
Сайт: www.lifecontinues.ru

Может так оказаться, что вы узнали о нас в роддоме, больнице или женской консультации, но сейчас в нашей помощи не нуждаетесь. Знайте: вы можете обратиться к нам и через некоторое время. Вам только нужно будет позвонить и назначить встречу.

Благодарим за информационное содействие в подготовке брошюры Отдел по организации медицинской помощи матерям и детям Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга и лично Заозерского Юрия Александровича, «Городской центр медицинской профилактики».

ПОСОБИЕ ИЗДАНО



Семейный
информационный
центр



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ГРАНТЫ.РФ



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**